

# Speiseplan: KW 39: 23.09. – 27.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks</b>  <b>Reis mit Tzatziki*<sup>3</sup> und  veganen Frikadellen*<sup>3</sup></b>  <b>Reiswaffeln mit  Fruchtaufstrich</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks</b>  <b>Kartoffelgulasch mit  Sojawurstchen*<sup>3</sup> dazu  eingelegte Gurken</b>  <b>Vanillejoghurt*<sup>3</sup></b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks</b>  <b>Pizza*<sup>1aa</sup></b>  <b>Obstriegel</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks</b>  <b>Kartoffel-Cremesuppe*<sup>3</sup>  dazu  Dinkelvollkornbrot*<sup>1aa</sup></b>  <b>Grießpudding*<sup>1a, 3</sup>  mit Marmelade</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks</b>  <b>Tortellini*<sup>1aa</sup>  mit Pesto*<sup>4d</sup></b>  <b>Kekse*<sup>1aa</sup></b>
<u>Allergene:</u> * <sup>3</sup> = Soja	<u>Allergene:</u> * <sup>3</sup> = Soja	<u>Allergene:</u> * <sup>1aa</sup> = Dinkel	<u>Allergene:</u> * <sup>1a</sup> = Weizen * <sup>1aa</sup> = Dinkel * <sup>3</sup> = Soja * <sup>7</sup> = Sesam	<u>Allergene:</u> * <sup>1aa</sup> = Dinkel * <sup>4d</sup> = Cashewnüsse

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**