

Speiseplan: KW 41: 07.10. – 11.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost: Gemüesticks Reis mit Pilzsauce Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich	Rohkost: Gemüesticks Kartoffelgulasch mit Sojawurstchen*³ dazu eingelegte Gurken Kekse*^{1aa}	Rohkost: Gemüesticks Pizza*^{1aa} Obstriegel	Rohkost: Gemüesticks Gemüseragout- Suppe*^{1aa, *3, *7} dazu Dinkelvollkornbrot*^{1aa} Grießpudding*^{1a, *3} mit Marmelade	Rohkost: Gemüesticks Penne*^{1a} mit Tomatensauce Vanillejoghurt*³
<u>Allergene:</u> -----	<u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel *³ = Soja	<u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel	<u>Allergene:</u> *^{1a} = Weizen *^{1aa} = Dinkel *³ = Soja *⁷ = Sesam	<u>Allergene:</u> *^{1a} = Weizen *³ = Soja

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!